

DAS MAGAZIN FÜR HEALTH, WELLBEING & PREMIUM LIFESTYLE

PREMIUM QUARTERLY

MEDIADATEN
2025



DAS MAGAZIN PREMIUMQUARTERLY

ist ein vierteljährlich erscheinendes Hochglanz-Magazin, das sich an LeserInnen wendet, die großen Wert auf einen gehobenen Lebensstil legen und die sich auch bei Health und Wellness nicht mit Second Best zufrieden geben.

Premium Quarterly vereint die Themen Beauty, Health, Medizin und Wellbeing in einem holistischen Konzept.

Der journalistisch und optisch hochwertig gestaltete Inhalt spiegelt die Lebenswelten der Zielgruppe wider. Menschen, die aktiv, kulturinteressiert und neugierig auf spannende Entwicklungen in der Welt der Medizin sind.

Das Themenspektrum von Premium Quarterly reicht von Porträts über Reportagen und Interviews mit Experten und Persönlichkeiten aus der Medizin bis zu Geschichten aus der Forschung, Reise- und Wellness-Reportagen und Berichten über neueste Behandlungsmethoden in der modernen Medizin und Psychologie.

KOMPETENT & HOCHWERTIG

Wie oft haben wir die Erfahrung gemacht, dass wir in einem Meeting oder in einer Präsentation nicht die richtigen Worte finden? Oder dass wir einfach nur die Zeit vergegenständlichen und nicht auf den Punkt kommen? Das ist ein Problem, das viele von uns betrifft. In diesem Artikel erfahren Sie, wie Sie Ihre Kommunikation verbessern können und wie Sie Ihre Präsentationen effektiver gestalten können. Wir geben Ihnen praktische Tipps und Tricks, die Ihnen helfen, Ihre Botschaft klar und überzeugend zu vermitteln.



Make the FUTURE great again

Ganz entspannt – meist eher ziemlich angespannt – im Hier und Jetzt. Woran liegt es, dass wir der Zukunft nicht mehr freudig entgegenfantasieren?



Alles nur FAKE?

Sie haben Fake-News in den sozialen Medien gesehen? Sie sind verwirrt? Sie wissen nicht, was Sie glauben sollen? In diesem Artikel erfahren Sie, wie Sie Fake-News erkennen können und wie Sie sich vor ihnen schützen können. Wir geben Ihnen praktische Tipps und Tricks, die Ihnen helfen, die Wahrheit von der Fiktion zu unterscheiden.



Lockruf des GELDES

Kann das Gemeinwohl durch den Gewinn von Unternehmen gefährdet werden? In diesem Artikel erfahren Sie, wie Sie das Gemeinwohl durch den Gewinn von Unternehmen fördern können. Wir geben Ihnen praktische Tipps und Tricks, die Ihnen helfen, das Gemeinwohl zu fördern und den Gewinn zu steigern.



STORIES, DIE INSPIRIEREN & INFORMIEREN

Das Leben der Anderen

Die Ausnahme Menschen, den schauspielerin Caroline Peters über einen sie die längste Zeit nur in einer Nebenrolle gesehen hat: ihre Mutter



RAUE SEELE

Starkoch Tim Rau über gesunde Sternküche, anbetungswürdige Dachhünd und seine ganz persönlichen Fitnessprogramme



WOLFF



**Ich fange an
ALT zu werden**

Ein neues Aufgeben in der zweiten Lebenshälfte.
Das heißt nicht nur lernen und sich zwischen großen Visionen
und noch größeren Unsicherheiten neu positionieren

Die Welt der veralteten Güter ist ein Ort, an dem man sich nicht nur für die Schönheit der Dinge interessiert, sondern auch für die Geschichten, die sie erzählen. Ein alter, weißer Porzellanbecken, der mit goldenen Rissen und einem kleinen blauen Blumenmuster verziert ist, steht auf einem Tisch. Die Risse sind tief und dunkel, sie erzählen von einem Sturz, von einem Unfall, von einem Moment, in dem das Leben sich plötzlich änderte. Die Blumen sind klein und zart, sie erinnern an eine vergangene Zeit, an eine Zeit, in der man noch glauben konnte, dass alles gut werden würde.

Aber es ist nicht nur die Schönheit der Dinge, die mich interessiert, sondern auch die Geschichten, die sie erzählen. Ein alter, weißer Porzellanbecken, der mit goldenen Rissen und einem kleinen blauen Blumenmuster verziert ist, steht auf einem Tisch. Die Risse sind tief und dunkel, sie erzählen von einem Sturz, von einem Unfall, von einem Moment, in dem das Leben sich plötzlich änderte. Die Blumen sind klein und zart, sie erinnern an eine vergangene Zeit, an eine Zeit, in der man noch glauben konnte, dass alles gut werden würde.

FORWARD

HERZ über KOPF

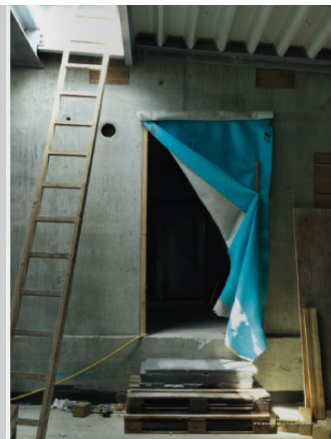
Starfotografin Elise Semotan sucht nach einer anderen Form von Schönheit und erschafft für ihrer Kamera intime Momente

INTERVIEW BEIHEIDE FOTOGRAFEN ELISE SEMOTAN



Elise Semotan hat einen besonderen Blick für die Welt um sie herum. Ihre Kamera fängt nicht nur die Schönheit der Dinge ein, sondern auch die Geschichten, die sie erzählen. In diesem Interview erzählt sie von ihrer Arbeit als Fotografin und von den Momenten, die sie am meisten inspirieren.

Elise Semotan ist eine deutsche Fotografin, die für ihre intimen und emotionalen Aufnahmen bekannt ist. Sie hat eine besondere Fähigkeit, die Schönheit der Dinge und die Geschichten, die sie erzählen, zu fangen. In diesem Interview erzählt sie von ihrer Arbeit als Fotografin und von den Momenten, die sie am meisten inspirieren.



„Glück ist die höchste Form von Gesundheit“

Dalai Lama

HEALTH & WELLBEING

be
our
gu
tes

Wir-Gefühle inklusive. Sehnsüchtlisches mit Familienanschluss



ROCCO PORTI

Die italienische Marke der Tischkultur Rocco Porti ist ein Synonym für Qualität und Eleganz. Die Marke ist bekannt für ihre hochwertigen Porzellan- und Keramikwaren, die in Italien hergestellt werden. Rocco Porti ist ein Unternehmen, das seit über 100 Jahren existiert und sich für die Herstellung von hochwertigen Tischwaren engagiert.

Wieder
einmal
ein
Geschenke
vom
Herzen
wird
Edelsteinen
noch
viel
mehr
Wirkung
für
Körper
und
Seele
nachgesagt
als
der
Liebesaustausch

STEINREICH

Im Idealfall Geschenke vom Herzen, wird Edelsteinen noch viel mehr Wirkung für Körper und Seele nachgesagt als der Liebesaustausch

TEXT: JULIA WERNER FOTOGRAFIE: ANTONIA




Dem
Duft
auf
der
Spur

**Pure
ALCHEMIE**

Duften, die inspirieren und Lustbetäubendes Parfüm sind. Sie sind nicht nur ein Duft, sondern eine Geschichte. Pure Alchemie ist eine Duftlinie, die die Schönheit der Natur in Parfüm fängt. Die Düfte sind einzigartig und unverwundbar.

Nasenabgleich

Die Nase ist ein wunderbares Organ, das uns die Welt um uns herum ermöglicht. Ein Nasenabgleich kann helfen, die Nasenatmung zu verbessern und die Gesundheit zu fördern. Pure Alchemie bietet verschiedene Nasenabgleichsprodukte, die die Nase entspannen und die Atmung erleichtern.

Premium CURB NEWS

Schönheit und Wohlbefinden für Body & Soul

KINDERLIEB

Das perfekte Geschenk für Kinder und Eltern. Kinderlieb ist eine Duftlinie, die die Liebe und Zärtlichkeit der Eltern in Parfüm fängt. Die Düfte sind süß und einladend, sie erinnern an die schönsten Momente der Kindheit.

EINLEBEND

Einlebensduft ist ein Duft, der die Sinne erheitert und die Seele befreit. Er ist ein Geschenk für alle, die nach einem frischen und energiegelichen Duft suchen. Einlebensduft ist ein Duft, der die Sinne erheitert und die Seele befreit.




KEYFACTS

PREMIUM QUARTERLY

erscheint **VIERMAL**

JÄHRLICH und wird

in einer Auflage von

20.000 EXEMPLAREN

vertrieben

AUSGABE 1:

EVT: 25.3.2025

Anzeigenschluss: 14.2.2025

DU-Schluss: 18.2.2025

AUSGABE 2:

EVT: 17.6.2025

Anzeigenschluss: 9.5.2025

DU-Schluss: 14.5.2025

AUSGABE 3:

EVT: 16.9.2025

Anzeigenschluss: 8.8.2025

DU-Schluss: 13.8.2025

AUSGABE 4:

EVT: 9.12.2025

Anzeigenschluss: 31.10.2025

DU-Schluss: 5.11.2025

Premium Quarterly ist an ausgewählten Kiosken und in Zeitschriftenhandlungen erhältlich. Zudem liegt das Magazin in den 120 Kliniken und Praxen des Qualitätsbündnisses des "Premium Medical Circle" aus sowie in den 30 "Premium Residenzen" in Deutschland, Österreich, der Schweiz und auf Mallorca. Darüber hinaus ist Premium Quarterly an ausgewählten Stellen (Hotels und Luxus-Retreats sowie Concept Stores) erhältlich und liegt in Senatoren- und Hon-Circle-Lounges der Lufthansa aus.

UNSER ANGEBOT

FORMAT: 220 x 290 mm

PAPIER:

UMSCHLAG: 4/4c auf 300g/m² Magno Volumne 1.1

INHALT: 115G/m² Magno Volumne 1.1

DRUCK:

Umschlag: 4/4-farbig Euroskala + Dispo Lack matt

Inhalt: 4/4-farbig Euroskala

Verarbeitung: Klebebindung

UNTERLAGEN: druckfähiges PDF's

mind. 300 dpi, farblicher Proof

BESCHNITZUGABE:

bei angeschnittenen Anzeigen

an allen Außenkanten: 3 mm

Kopfbeschnitt: 4 mm

DRUCKPROFIL:

CMYK- ISO COATED V2 - FOGRA 39

PREISE:

1/1 Seite: 8.000 Euro

2/1 Seiten: 16.000 Euro

U4: 10.000 Euro

OPENING SPREAD: 20.000 Euro

ADVERTORIALS:

Advertorials werden mit dem Wort „ANZEIGE“ gekennzeichnet. Preise: s.o.

Plus Gestaltungskosten je Seite (inkl. Konzept, Text und Layout, exkl. Bildrechte und Fotoproduktionen) 1.500 Euro.

Gestaltungskosten sind nicht rabatt- und AE-fähig.

Alle Preise zzgl. MwSt.

GET IN TOUCH



Lisa Tippelt

Head of Advertising

+49 163 470 3 234

lisa.tippelt@ev-media.com



Christian Keller

Sales Director Premium Quarterly

Uhren und Schmuck

+49 162 20 15 013

christian@kellermedia.eu

PREMIUM MEDICAL CIRCLE GMBH

PRANNERSTRASSE 11

80333 MÜNCHEN

WWW.PREMIUMQUARTERLY.COM